

# 12<sup>ieme</sup> Compétition de Karaté

LSCDNeiges-Shidokan International 4880 Van Horne, Métro Plamondon  
le 27 novembre, 2011

Date limite pour les inscriptions des clubs et des équipes : **le 19 novembre 2011** (il y aura des frais de 10 \$ pour les inscriptions tardives)

*Billets de spectateurs \$2. Dans les estrades. Cameras et videos . \$2 de plus pour notre vente de gateaux.*

Horaire de la compétition :

10h30 : Les benevoles arrivent. Les signes. Les programmes. Les medailles.  
11h00 : Préparation des courts et du gymnase, la vente de gateaux, l'estrades  
**12h30 : Inscription des compétiteurs ; ceintures jaunes, oranges, vertes**  
13h00 : éliminations et finales :intermediaires, ceintures jaunes, oranges et vertes  
**13h30 : Inscription des ceintures bleues et brunes et noirs**  
14h00 : éliminations et finales : bleues et brunes et noirs  
16h30 : fin de la compétition, remise en ordre du gymnase, suivi par un repas chez Dev's

Épreuves :  
1) Kata : chorégraphie apprise en classe ( Heian 1,2,3,4,5 etc)  
2) Kumite: application de techniques avec partenaire  
3) Kata en équipe de 3 synchronisé (les équipes doivent être définies avant le 19 novembre)

Catégories :  
a) selon l'âge : enfants de 8-12 ans, 13 a 17, 18 et plus (hommes/femmes)  
b) et selon le niveau : jaunes, oranges, vertes, bleues, et brunes, noires.

Coût: 25 \$/personne (pour 1, 2 ou 3 épreuves).

Tenue : Les participants doivent porter un uniforme de karaté blanc et propre .Lunettes plexiglass. Pas de bijouterie.Nous suggérons aux compétiteurs d'APPORTER UN GOUTER ET UNE BOUTEILLER D'EAU, ainsi des SUR-VÊTEMENTS CHAUDS ET DES BAS et \$2 pour dépenses (vente de gateaux). Protege-dents. Gants protege blancs et minces.

Les parents: organiseront le co-voiturage pour se rendre sur les lieux de la compétition  
superviseront les spectateurs dans les estrades, les vestiaires et les corridors.

Pour de plus amples informations veuillez communiquer avec votre Sensei, ou la soussignée au 735-4389

Melarie Taylor

Nom du participant \_\_\_\_\_ sexe \_\_\_\_\_ age \_\_\_\_\_ Frais (\$25 ) \_\_\_\_\_  
(le 27 nov/11)

Ceinture----- substitute Oui / non

KATA EQUIPE Oui / non Autres Member #1 \_\_\_\_\_ #2 \_\_\_\_\_

PARENTS :Téléphone (de jour) \_\_\_\_\_ (messages) \_\_\_\_\_ Benevole OUI / NON

Remettre ce formulaire et le paiement exacte à votre sensei **avant le 19 nov**, dans une enveloppe marquer avec votre nom, club, color, et age .